



ろ ま あ む 浪漫愛夢

校長 島中君代のテニス人生における「愛」と「浪漫(ロマン)」、自身の「夢」、大切な3つの心を合わせて名付けられたニュースレター「浪漫愛夢(ろまあむ)」は、「スクール生の皆さまとの繋がりを大切に」という願いを込め、2ヶ月に1度、毎期のスケジュールやスクール情報としてお届けしています。

★★ ご挨拶 ★★

最近、平和とは何かを良く考えます。日本も、様々な情勢に巻き込まれ、不測の事態も考慮せざるを得ない状況になっています。テニスができることが当たり前の世の中がこれからも続くことを、切に願います。少し前にありますが、7月28日から30日にかけて行われた全国小学生大会で、ひまわりテニススクールのフレイヤースクラス所属の林鈴さんが、見事コンソレーション優勝しました！また、全日本ジュニア選手権でもベスト32に入るなど、大活躍の夏でした。他のジュニアたちも、関東ジュニアに出場するなど頑張っています。ですが、目標はさらに上を目指しています。これからも応援を、よろしくお願い致します。

一般クラスのお知らせ

- ★ニューモデル ラケットキャンペーン
期間: 11月18日(日)~12月17日(日)
HEAD・WILSON・YONEX各メーカーの
試打ラケットも予定!!
ガット・張り代もサービスでお得です。
- ★クラブ内トーナメント開催予定
日程: 12月23日(土祝日)
詳細は決定次第お知らせいたします。
ぜひ皆さまご参加ください。

ジュニアクラスのお知らせ

- ★ジュニアトーナメント開催予定
日程: 11月25日(土)
今年最後のイエローボール大会です!!
- ★親子テニス&クリスマスパーティー開催予定
日程: 12月23日(土)
詳細は決定次第お知らせいたします。

フレイヤース結果速報

- 小松由菜 ATF 須玉国際 week1 シングルス5位
ATF 須玉国際 week1 ダブルス優勝
関東ジュニア14才以下シングルスベスト64
那須塩原みるひいカップ16才以下S準優勝
東京都中学新人戦第5ブロックSベスト8
U13RSK 全国選抜ジュニア関東予選 Best16
首都圏オープン秋季大会 14才以下D優勝
- 林鈴 関東ジュニア12才以下シングルスベスト8
全国小学生大会コンソレーション優勝
全日本ジュニア12才以下Sベスト32
U13RSK 全国選抜ジュニア関東予選 Best16
首都圏オープン秋季大会 14才以下D優勝
- 小川愛 東京都中学新人戦第1ブロックSD優勝
とちぎオープンジュニア 16才以下Sベスト8
- 芝山真由 東京都中学新人戦第1ブロックS準優勝
東京都中学新人戦第1ブロックD5位

★テニスカルトクイズ!!

このコーナーは、様々な「この場合、ルール上はどうなるの?」という疑問を、クイズ形式で解き明かしていくコーナーです。少しずつ難しい問題にしていきますので、お楽しみに。今回のクイズは、「相手がボレーした時に、相手のラケットについていた振動止めが飛んで、ネットに当たったよ。ボールは入ったけど、振動止めがネットに触れたから、こちらのポイントだよ。」さて、正解でしょうか? (答えは次のページ)

島中校長の「秘密のテニス教室」より抜粋
なぜ弱々しい球しか打てないかーグランドストローク編

[左手人差し指は必ずボールを指す]

ラケットを右手で握っているからといって、テニスは「右手だけ」であるものではない。

むしろ、一見、何の用もなさない「左手こそ」重要である。なぜなら、この左手の扱い方ひとつで身体のバランスをいかようにもとれるからである。

さてそこで、あなたはバックスイングのときに左手をどのようにしているだろうか。

だらんと下げていたり、ヒットした後の右手の動きをじゃまするような位置に置いていないだろうか。

左手は、左前方に突き出し、バウンドしてくるボールを指さすようにすると、あなたの身体のバランスは見違えるほどよくなる。

この左手、というより左腕を前方に突き出すとき、

もうひとつ大事なポイントがある。それは「手のひらの方向」だ。

手のひらは、地面に向けられていなければいけない。

力を入れず、普通の力で、人差し指でボールを指さす感覚を保つことだ。

左手の手のひらに力を入れると、右手の力が逃げてしまうからだ。

こうして左手と左人差し指をきちんと使くと、ヒッティングするとき、

ボールを肩越しに見ることになり、

それが「体が開く」という女性特有の欠点を防いでくれるのである。



★クイズの答え:正解です。

ラケットだけでなく、着ているウェアやその他持ち物が、ネットやポストなどに触れたり、相手のコートに落ちたいした場合、いかなる場合でも相手のポイントになります。

風が強い時は、かぶっている帽子にも気を付けましょう。

★★ 編集後記 ★★

私事ながら、去る8月末に第二子となる男の子が誕生しました。

第一子が女の子だったので、一姫二太郎で育てやすいですよと皆さんにおっしゃっていただきましたが、1人でも大変でしたので、この先どうなることやらと思っています。

ジュニアクラスでお子様を預かる身として、ジュニア一人ひとりが本当に愛情を持って生まれてきたことを改めて認識すると共に、より一層の責任を痛感しながら、これからもレッスンさせていただく所存ですので、これからもよろしくお願い致します。

小澤



秋の新規入校キャンペーン!!

一般一期生クラス(第65期対象)、
一般キッズクラス(11月30日(木)まで)、
ジュニアクラス(11月・12月度対象)、
新規を対象に実施いたします。

ご紹介いただいた在籍の方にも特典がございます!!

ぜひお知り合いの方をご紹介ください。
詳細はテニスクラブ内掲示ポスター、テニスクラブホームページからスクールブログを開いてご覧いただけます。

発行所 浪漫愛夢ひまわりテニススクール版
ひまわりテニスクラブ内
東京都葛飾区細田3-9-14
TEL 03-3659-0842

発行日 平成29年11月5日(日)

発行部数 200部(年6回発行)

発行責任者 村田 茂樹