

2018年3月号



浪漫愛夢

校長 島中君代のテニス人生における「愛」と「浪漫(ロマン)」、自身の「夢」、大切な3つの心を合わせて名付けられたニュースレター「浪漫愛夢(ろまあむ)」は、「スクール生の皆さまとの繋がりを大切に」という願いを込め、2ヶ月に1度、毎期のスケジュールやスクール情報としてお届けしています。

★★ ご挨拶 ★★

年も明けて、早2か月が経ってしまいました。皆さんいかがお過ごしでしょうか？2月は、なんととっても平昌での冬季オリンピックに皆さん釘付けではなかったでしょうか？様々な名シーンが皆さんの目に焼き付いていることと思います。私は、スピードスケートの小平奈緒選手が500mで優勝した後、銀メダルに終わった韓国の李相花(イサンファ)選手とのお互いの健闘を称え合う姿に感動しました。違う国の選手がお互いの力を出し切った後、お互いにリスペクトして認め合う姿は、オリンピックの精神そのものではないでしょうか。スポーツのそういった力が、世界を平和へと動かしていってほしいと願っています。

一般クラスのお知らせ

第67期(3月27日火曜日スタート)から金曜日ナイタークラス(19:40~21:00、担当和泉)が新設されます！対象はMとAの合同クラスとなります！！

また、土曜日2限(11:00~12:30、担当富田)のEクラス(チケット制)は、Aクラス(1期8週制、担当富田)に変更となります。

ジュニアクラスのお知らせ

4月の日程から、土曜日のJ1クラス(14:30~15:30、担当富田)はJ2クラス(担当富田)に変更となります。またJ2クラス(15:30~16:30、担当村田)はJ3クラス(担当村田)に変更となります。※J1クラス(14:30~15:30、担当和泉)は変更ありません。

プレーヤース結果速報

小川愛

YONEXCUPTTCウインター14才以下女子S優勝
東京都選抜ジュニア14才以下女子Sベスト16

林鈴

東京都選抜ジュニア14才以下女子S準優勝
山梨北杜ジュニア冬16才以下女子D準優勝
山梨北杜ジュニア冬16才以下女子Sベスト4
京王ウインタージュニア14才以下女子Sベスト8
三芳グランド冬16才以下女子Sベスト16

小松由菜

東京都選抜ジュニア14才以下女子Sベスト8
山梨北杜ジュニア冬16才以下女子D準優勝
山梨北杜ジュニア冬16才以下女子Sベスト8
柏ジュニアテニス選手権16才以下女子Sベスト16
MUFJジュニア2018東京予選(U16)ベスト32

中島英

筑波大学オープンジュニア14才以下女子S優勝

テニスカルトクイズ！！

このコーナーは、様々な「この場合、ルール上はどうなるの？」という疑問を、クイズ形式で解き明かしていくコーナーです。今回のクイズは、「試合中、ポイント中にラリーが続く中、相手が急にフレーをやめて「ボールの空気が抜けているから、ボールを取り換えてリプレイしよう。」と言ってきたので、ボールを換えてそのポイントをやり返したよ。」さて、これは正しいかな？(答えは次のページ)

島中校長の「秘密のテニス教室」より抜粋

なぜ弱々しい球しか打てないかーグランドストローク編

【非力をカバーするバックスイングの秘密】

バックスイングは、ラケットを地面と平行に引くと、ボールに当てやすい。

ところが女性には、ラケット面が下がる欠点があるので、ルーフ、つまり「円」をえがくようなサーキュラーバックスイングを心がけてみるといい。この場合、立てたラケットと腕がきちんと「L字型」を保つことが大切だ。同時に、手首もしっかりと固定させる。

だが、このフォームさえ覚えれば万全というわけにはいかない。相手ボールが速い場合も遅い場合も、このフォームでただ漫然とラケットを引き、ヒットさせるだけではうまくいかない。

相手ボールが速いときと遅いときでは、当然バックスイングのスピードを変える。早くラケットを引くことは必要だが、常に相手ボールの速度を計算して欲しい。

速いボールは、ヒジを曲げ、短く引いてからタイミングよくヒットし、そのままボールを押し出すようにしてやる。このとき、ラケット面はしっかり作っておかないとボールに負けてしまう。

逆に遅いボールは、しっかりとしたフォームで打つことが肝心である。少し大きめに引いて、大きく振り出すのがコツ。非力なあなたは、バックスイングのスピード調整で、非力さをカバーできるのである。

★クイズの答え：間違いです。

インプレー中にボールが柔らかいことに気が付いたとしても、そのポイントはプレーしなくてはなりません。ポイントが終わったあとに、審判もしくはレフェリーにその事実を告げて、判断を仰ぎましょう。ただし、ボールが完全にパンクした場合は、ポイントレットとなり、ファーストサーブからやり直します。

★★ 編集後記 ★★

この冬は寒い日が続きましたね。東京都心の最低気温が1月25日に-4.0度を記録しました。これが実に48年ぶりとのこと！1月22日に降った大雪も、その後のあまりの寒さに本当に長いこと消えずに残っていましたね。自分の自宅の最寄りの気象庁観測点である府中では、1月25日に-8.4度を観測しました。この気温、本当に東京なのだろうかと思わずにはいられませんでした(笑)。大雪で、除雪が大変だった方もいるかもしれません。また、これからまだ積雪を伴う大雪が降るかもしれません。腰を痛めないように、ご注意ください。

テニスは、定期的に行っていることで、皆さんの健康維持に役立ってくれます。ぜひ、継続してテニスを楽しんで下さいね。

小澤

一般クラス、ジュニアクラス対象
(ジュニアアドバンス・プレーヤーズは対象外)
新規入校キャンペーンのお知らせ

特典1

無料体験を1回受講可能

特典2

入校金を免除(通常¥3,240(税込))

特典3

対象期もしくは月の受講料を半額

ご紹介頂いた在校生の方にも受講料半額の特典があります！！

詳細はテニスクラブホームページかテニスクラブ内掲示ポスターにてご覧ください。

ジュニアキャンプ日程と宿泊先が決定！！

日程：2018年7月28日(土)～29日(日)

場所：千葉県東金市 エストホテルアンドテニスクラブ

テニス、プール、花火、夏休みの思い出に♪

発行所 浪漫愛夢ひまわりテニススクール版
ひまわりテニスクラブ内
東京都葛飾区細田3-9-14
TEL 03-3659-0842

発行日 平成30年3月6日(火)

発行部数 200部(年6回発行)

発行責任者 村田 茂樹