



浪漫愛夢

畠中君代校長のテニス人生における「愛」と「浪漫（ロマン）」、自身の「夢」、大切な3つの心を合わせて名付けられたニュースレター「浪漫愛夢（ろまあむ）」は、「スクール生の皆さまとの繋がりを大切に」という願いを込め、2ヶ月に1度、毎期のスケジュールやスクール情報としてお届けしています。

★★ ご挨拶 ★★

梅雨が6月29日に明けてしまいましたね。気象庁の統計開始以来、6月に梅雨が明けるのは初めてだそうです。これから暑い夏がやってくると思うと、少しうんざりする人もいるかもしれませんが、そんな人もテニスをして汗をたくさんかいて、シャワーを浴びたら、きっとすっきりしますよ！5月病という言葉がありますが、新社会人や新入生の人たちの中には、ひと月遅く同じような症状になる人もいるらしく、それを6月病というそうです。そういった方も、ぜひひまわりテニススクールに来て、テニスをして気分一新しましょう。きっと何らかのお役に立てると思います。コーチ一同、皆様のお越しを心よりお待ちしております。

一般クラスのお知らせ

- ★立野・ひまわり合同テニスクャンプ地決定！
日程：9月29日（土）～30日（日）
場所：河口湖「フジプレミアムリゾート」
詳細が決定次第、またお知らせ致します。
- ★ナイターシングルス、ダブルス開催中！
ぜひエントリーして腕試ししましょう！！

ジュニアクラスのお知らせ

- ★2018年度ジュニアテニスクャンプ決定
日程：7月28日（土）～29日（日）
場所：千葉県「エストーレホテルアンドテニスクラブ」
参加費：1泊2日（夕食・朝食・昼食付）
※7月28日（土）の昼食は各自お弁当持参
※小岩駅から現地までの交通費は含まず
- ◆小学生…¥22,680（税込）
- ◆中学生…¥25,920（税込）
- 定員：24名
- 締切：7月15日（日）15時まで
- ※定員になり次第締め切り。

プレーヤーズ結果速報

- 林鈴
東京都中学第5ブロック女子S9位、D優勝！
東京都中学校テニス選手権女子Sベスト16
東京都中学校テニス選手権女子D3位
- 芝山真由
東京都中学第1ブロック女子S優勝
東京都中学校テニス選手権女子Sベスト64
- 佐藤由捺
スクスクのっぽくんカップ神奈川いずみ中央大会
6月優勝
- 沼田悠太郎
千葉SYSオープンジュニア4月優勝

林鈴さんが選ばれました！

YONEX VAMOS J 2018 に、プレーヤーズ所属の林鈴さんが選ばれました！これは、ヨネックスが主宰するジュニアプロジェクトで、JAPAN キャンプの優秀者にはヨーロッパ遠征に特別招待されます。林鈴さんの更なる活躍に、乞うご期待！

テニスカルトクイズ！！

このコーナーは、様々な「この場合、ルール上はどうなるの？」という疑問を、クイズ形式で解き明かしていくコーナーです。今回のクイズは、相手の選手が打ったファーストサーブが入ったから、リターンをしたら、「ネットにかすって入ったからレット」と相手が出てプレーを止めてしまったよ。私はネットにかすってはいないからレットではないと思うんだけど・・・。さあ、この場合、どうなる？（答えは次のページ）

今回のワンポイントアドバイスは、

なぜ弱々しい球しか打てないか — グランドストローク編 —

[インパクト終了までボールを見ること]

ウォッチ・ザ・ボール、読んで字の如し、ボールを見よ、ボールから目を離すな、である。あらゆる球技で、この「ボールから目を離すな」は極めて重要だが、これが意外とできない。つい、まだヒットしていないのに自分が打ちたい方向に目線がいつてしまったり、相手コートで動くプレーヤーが気になったり、つい目をボールからそらしてしまう。

私がこう指摘すると、あなたは「いや、わたしはちゃんとボールを見ている」と言いたいだろう。確かに、ラケット面がボールをとらえる直前ぐらいまでは見ているかもしれない。だがこれでは、見ているつもりであって、見ていることにはならない。

インパクトの直前ではなく、まさに「その瞬間」までしっかりと見る必要があるのだ。

言うまでもないが、ボールから目を離すと、空振りやフレームショットになりやすい。

ヒットの瞬間までボールをよく見ていないと、しっかりしたインパクトは決してできない。

テレビの野球中継でも、解説者がしょっちゅう言っている。「ああ、ボールから目が離れましたね」と。ゴルフも同様である。止まっているボールでさえ、ボールから目が離れると、まずミスショットになる。ラケットの面に当たるまで、ボールをよく見る。これがあなたが強くなる第一歩である。

畠中校長の「秘密のテニス教室」 より抜粋

★クイズの答え： レットではありません。

サーブのレットをコールできるのは、リターン側の選手だけです。サービス側の選手はネットインによるレットをコールする権限はありません。ですから、この場合はプレーを止めてしまったサービス側の選手の失点となります。なお、サーブ以外の理由によるレットのコール（隣からボールが入ってきたなど）は、この限りではありません。覚えておきましょう。

★★ 編集後記 ★★

アメリカンフットボールの試合での日本大学の選手による悪質な反則行為の問題は、監督やコーチと選手との関係性を改めて考えさせられる事件でした。本来、選手が主役であって、監督やコーチが脇役であるべきだとは思っていますが、アメフトはチームプレーがとても重要で、監督やコーチからの指示は絶対でしょうから、それが結果として普段から服従という関係を作ってしまったのかもしれない。そうだとしたら、悲しい限りです。勝利至上主義という言葉がありますが、スポーツを通して、勝利を目指す過程こそが大切であり、また、負けた時にこそ次のステップに進むヒントがあって、それが人を成長させてくれると思っています。

話は変わって、ワールドカップ、日本は見事に決勝トーナメント進出しましたね！6月29日に執筆していますので、この新聞が皆さんに届くころには、決勝戦が始まっていると思います。そこでの日本の活躍を、大いに期待しています。

グバイ、日本！（ロシア語で、頑張れの意味）

小澤

テニス道具豆知識

[ストリング編]

種類について

① ナチュラルストリング

もともとは羊の腸を使っていました（シーブ、聞いたことありませんか）が現在は牛の腸（ガット）で作られています。プロ選手の使用率も高い最高のストリングです。ただ高い！！

② シンセティックストリング

もともとは①が高価なことや湿度に弱いことから代替的に人工的な素材で作られたストリングでした。

i モノストリング

ナイロンの太い単線で作られたシンプルなタイプで、打感（反発）は良いがナチュラルに比べると硬い感触でした。そこで次に開発されたのが、

ii マルチストリング

ナイロンの細い単線を束ねて一本にした、よりナチュラルガットの打感に近づけたタイプでした。 続く

発行所 浪漫愛夢ひまわりテニススクール版

ひまわりテニスクラブ内

東京都葛飾区細田3-9-14

TEL 03-3659-0842

発行日 平成30年7月3日（火）

発行部数 300部（年6回発行）

発行責任者 村田 茂樹