



浪漫愛夢

畠中君代校長のテニス人生における「愛」と「浪漫（ロマン）」、自身の「夢」、大切な3つの心を合わせて名付けられたニュースレター「浪漫愛夢（ろまあむ）」は、「スクール生の皆さまとの繋がりを大切に」という願いを込め、2ヶ月に1度、毎期のスケジュールやスクール情報としてお届けしています。

★★ ご挨拶 ★★

9月に入って、夏の暑さも少し落ち着きつつある今日この頃、皆さんいかがお過ごしでしょうか？今年の夏も異常気象が続いて、各地での土砂崩れや洪水などのニュースが溢れていましたね。毎年、異常気象がニュースになっているような気がするの、私だけでしょうか？もはや、異常気象ではなくて、通常気象のような気がします。くれぐれも、ゲリラ豪雨などにはご注意ください。これから涼しい季節がやってきます。8月もいっぱいテニスした人も、8月はお休みした人も、これからの季節、体を動かすには良い気候になっていきますので、スクールに来て、気持ちよくテニスしましょう。コーチ同、心よりお待ちしております。

一般クラスのお知らせ

- ★立野・ひまわり合同テニスクャンプのお知らせ
日程：9月29日（土）～30日（日）
場所：河口湖「フジプレミアムリゾート」
参加費：32,400円（税込）
- ★ナイターシングルス、ダブルス開催中！
ぜひエントリーして腕試ししましょう！！

ジュニアクラスのお知らせ

- ★土曜日朝のジュニアミニテニス練習会
レッドボールを使ったミニテニスゲームができるようになるための練習をします。すでに2回終わっていて、9月はあと2回、下記の日程で行います。楽しいこと間違いなし！
日程：9月15日（土）、22日（土）
参加費：1,620円（税込）
対象：4才から小学生まで、未経験OK！
定員：8名
締切：前日17時まで
奮ってのご参加、お待ちしております！

プレーヤーズ結果速報

- 林鈴
城東ジュニアテニス選手権 16才以下女子S優勝
関東中学生テニス選手権女子Dベスト8
全国中学生テニス選手権女子Dベスト32
RSK杯全国選抜ジュニア関東予選出場予定（9月）
- 杉浦望花
千葉県中学生総体女子団体（麗澤中学）準優勝
- 沼田悠太郎
新所沢ジュニア 14才以下男子Sベスト8
城東ジュニアテニス選手権 12才以下男子Sベスト16
- 田島圭一朗
城東ジュニアテニス選手権 12才以下男子Sベスト16

ブログしています！

一般、ジュニアクラスのブログと、プレーヤーズクラスのブログを、現在ひまわりテニスクラブのホームページにて公開しています。どちらも、どなたが見ても役に立つ情報が満載です。何か、今後見た人限定の特典があるかも！？

テニスカルトクイズ！！

過去の問題に関して、お詫びと訂正をさせていただきます。このコーナーは、様々な「この場合、ルール上はどうなるの？」という疑問を、クイズ形式で解き明かしていくコーナーとして、今まで様々なクイズを出させていただいてきましたが、2018年度版から、セルフジャッジに関して、大きな変更があったにもかかわらず、2018年以降も2017年以前のルールのまま出題していました。次のページに続く。

今回のワンポイントアドバイスは、

なぜ弱々しい球しか打てないか — グランドストローク編 —

[インパクトの瞬間グリップを強く握る]

インパクトの瞬間、最も注意を要するのは、ラケットが絶対にブレないことだ。ラケットがブレないようにするには、いうまでもないが、しっかりグリップすることだ。「ギュッ」と握るというニュアンスでいいが、私はあえて「ドーン！」と握れといたい。ギュッと握る感じではまだハードグリップになりにくい。思い切ってドーン！と握ってもらいたい。

大切なのは、インパクトの“その瞬間”にドーンと握ることだ。多くの女性は、正確にボールをとらえようとするあまり、テイクバックでカミが出てしまい、最も大事なインパクトで力が入らず、打ちそこねたりコントロールを乱してしまう。

では、インパクトでドーンと強く握るためにはどうしたらいいか。

これまで何度もいつてきたように、バックスイングではできるだけ力を抜き、フォワードスイングからインパクトの瞬間にかけて全力を一気に集中させ、そしてドンッと握るのだ。

バックスイングを50パーセントの力で、インパクトで100パーセントになるよう力の配分を心がければいい。“ドンツ”と握ることができれば、ラケット面がしっかりした壁を作ってくれ、あなた自身びっくりするほどのナイスショットが生まれるだろう。

畠中校長の「秘密のテニス教室」 より抜粋

テニスカルトクイズ!!の続き

セルフジャッジは、従来ネットより自分側のコートについて判定するのがルールでしたが、そのうち、サーブがネットに触れたかどうか、ノットアップ、ボールが身体やラケットに触れたかどうか、ラケットや身体がネットに触れたかどうか、ネットの破れたところなどをボールが通過したかどうか、故意の二度打ち、オーバーネットについては、双方がジャッジできるようになりました。イン、アウト、フォルトは、従来通りです。今後も、細心の注意を払ってクイズを作成して参ります。

★★ 編集後記 ★★

8月は、様々な出来事が世の中を賑わしていましたが、その中で、山口県周防大島町家房で2歳児が奇跡の生還を果たしたニュースは、日本全国で生存を信じて固唾を飲んで見守っていただけに、発見のニュースが大きな喜びとなって、全国を駆け巡りましたね。ボランティアの70代の男性の経験が、この奇跡を生んだような気がします。それにしても、この男性の行動力は本当に素晴らしいですね。私なんかは、テレビで見守ることしかできませんでしたが、この男性は、大分県からかけつけて、発見につなげました。また、ボランティアとしての行動も徹底していて、現地で一切の食事、宿泊の提供は受けず、軽自動車を持ち込んだ食事を食べ、車内で宿泊するそうです。また、謝礼などはどのような些細な物でも一切受け取らないそうです。本当に、ボランティアの鏡ですね！私も、どれだけ人のお役に立つことができるかわかりませんが、今までにいただいていた恩恵を、テニスを通して皆さんに恩返し出来たらと思っています。 小澤

テニス道具豆知識

[ストリング編]

種類について

②ではナチュラルガットの感触（打感）に近づけることが目的だったために、柔らかい分切れやすいというデメリットもありました。そこで次に考えられたのが反発性や耐久性に優れたナイロンに変わる素材、たとえばケブラー繊維などを使ったもので、様々な素材が試されポリエステルが登場しました。

③ポリエステルストリング

反発が良く、ストリング自体はほとんど伸びないためスナップバック効果で回転量が増え、よくスピンの掛かるストリングです。最初の頃は一般ユーザーにはちょっと難しいストリングでしたが開発が進み今では普通に皆さんでも使えるストリングになってきています。注意して欲しいのは「ポリにしたら切れなくなって長持ちしていい」なんて声をよく耳にしますが、実はナイロンストリングよりも寿命が短く長持ちはしないんです。 続く

発行所 浪漫愛夢ひまわりテニススクール版
ひまわりテニスクラブ内
東京都葛飾区細田3-9-14
TEL 03-3659-0842

発行日 平成30年9月4日(火)

発行部数 300部 (年6回発行)

発行責任者 村田 茂樹