

浪漫愛夢



畠中君代校長のテニス人生における「愛」と「浪漫（ロマン）」、自身の「夢」、大切な3つの心を合わせて名付けられたニュースレター「浪漫愛夢（ろまあむ）」は、「スクール生の皆さまとの繋がりを大切に」という願いを込め、2ヶ月に1度、毎期のスケジュールやスクール情報としてお届けしています。

★★ ご挨拶 ★★

明けましておめでとうございます。本年もよろしくお願い申し上げます。平成も今年の4月までとなり、5月から新しい元号に変わりますね。平成は皆様にとってどのような時代だったでしょうか？私は、ちょうど昭和から平成に変わった年に大学に入学しました。あれから30年、私を取り巻く環境も大きく変わりました。ところで、元号が変わる年に奇しくも村田コーチが異動のため、ヘッドコーチが小澤に変わることとなりました。皆様におかれましては、長年にわたって村田コーチが大変お世話になりました。村田コーチに代わって御礼申し上げます。引き続き変わらぬご愛顧を賜りますよう、何卒よろしくお願い申し上げます。

一般クラスのお知らせ

★1月15日（火）～18日（金）まで、社員研修の関係で、チケット制のクラスは休校となります。また、小澤コーチのクラスは代理のコーチがレッスンします。皆様にはご迷惑をおかけしますが、よろしくお願い致します。なお、例年この期間一般クラスは休校になりますが、今年から休校せず通常通りにレッスンを行います。お間違えのないよう、よろしくお願い致します。

ジュニアクラスのお知らせ

★1月15日（火）～18日（金）まで、社員研修の関係で、小澤コーチのクラスは代理のコーチがレッスンします。皆様にはご迷惑をおかけしますが、よろしくお願い致します。なお、例年この期間は一週間、一般ジュニアクラスも休校になりますが、今年から休校せず通常通りにレッスンを行います。お間違えのないよう、よろしくお願い致します。

プレーヤーズ結果速報

林鈴
日本スポーツ振興協会ジュニアU16女子SBest8
日本スポーツ振興協会ジュニアU16女子D優勝
武藤みなみ
YONEX CUP TTC オータムU12女子SBest4
第5回 BRIDGESTONE JR TOUR MTC カップ
11月12月大会U12女子S準優勝
第20回ぐんまオープンジュニアU12女子SBest8
杉浦望花（千葉県麗澤中学校）
千葉県新人体育大会団体戦優勝

ブログしています！

一般、ジュニアクラスのブログと、プレーヤーズクラスのブログを、ひまわりテニススクールのホームページにて公開しています。ご覧ください！
一般、一般ジュニアクラスブログ
<http://tblo.tennis365.net/bigkhimawari/>
SP、プレーヤーズクラスブログ
<http://tblo.tennis365.net/bigkhimawaritsj/>

テニスカルトクイズ！！

このコーナーは、様々な「この場合、ルール上はどうなるの？」という疑問を、クイズ形式で解き明かしていくコーナーです。今回のクイズは、「相手のボールがアウトだと思ったから、「アウト！」とコールしたけど、良く見たら入っていたので、ポイントのやり直しを伝えたら、相手が「一度アウトと言ってから訂正したので、こちらのポイントだよ。」と言われたよ。」さあ、この場合、どうなる？（答えは次のページ）

今回のワンポイントアドバイスは、

なぜ弱々しい球しか打てないか — グランドストローク編 —

[有効なボールとラケットでのお手玉遊び]

前回、スイートスポット感覚をしっかりとグリップに覚えさせる、と書いたが、これはそう難しくはない。家の中でもちょっとした空間があればできるのでぜひ実行し、フィーリングをガッチリと自分のものにしてほしい。「ボール遊び」をするのだ。言葉が「遊び」なので、なあーんだと思うかもしれないが、この遊びがあなたのショットを向上させる基本になることを私は約束する。教則本やテニススクールでのレッスンよりはるかに効果が出る方法なのだ。

ラケットで「お手玉」をするようにボールを上弾ませてごらんください。何球続けました？とても20球も続かないでしょう。簡単なようだが、実際にやってみるとボールを安定させることがいかに難しいかがわかるだろう。

大事なことは、お手玉が続かないのはスイートスポットで打てていないことだ。スイートスポットに当たれば、コントロールよく何球でも続けられる。

この方法でボールを一定の高さまで弾ませる練習をし、高さの安定したボールが続くようになったら、今度は両面を交互に使って打ってみる。ひとつの面でボールを打ち上げ、落ちてきたらラケットを回転させて今度は裏面でそれが続くようになって初めて、スイートスポットがあなたのものになり、コートでも見違えるほどの確かなショットが打てるようになるのだ。

畠中校長の「秘密のテニス教室」 より抜粋



★クイズの答え：ポイントのやり直しになります。

2017年までは、ジャッジを訂正した場合、相手のポイントとなっていました。2018年のルール改正で、1回目はレットとなり、ポイントをやり直すこととなりました。

ただし、2回目以降は失点となり、相手のポイントとなります。

ミスジャッジに気が付いた場合は、良心に従って正直に相手にその旨伝えるようにしましょう。よろしくお願い致します。

★★ 編集後記 ★★

今年は、暖冬と言われていますね。確かに、寒暖の差こそあれ、先月は暖かい日は都内でも25度に達したりして、とても12月とは思えないような陽気が続いたりしています。

ですが皆さん、暖冬とは言っても油断してはいけません！

今回の暖冬の原因はエルニーニョ現象と言われていますが、その場合、偏西風が北側に蛇行し、その結果、南岸低気圧が発生、発達しやすくなります。

南岸低気圧が関東付近を通過する時に、北から一時的に寒気が入り、その結果、気温が下がって大雪になることがあります。つまり、暖冬の年ほど関東は大雪に注意というわけです。

大雪が降ると、レッスンもしばらくの間お休みになってしまいますが、早くレッスンが再開できるように頑張りますので、ご理解を頂けたら幸いです。

では、今年も宜しくお願い致します。

小澤

ひまわりテニススクール生徒の皆さまへ 小澤ヘッドコーチ就任のご挨拶

いつもひまわりテニススクールをご愛顧いただき、誠にありがとうございます。

前任者の村田茂樹に代わりまして、新しくひまわりテニススクールのヘッドコーチに就任することになりました。小澤尚二です。20年勤めたビッグKテニススクール吉祥寺より、2016年4月からひまわりテニススクールに異動で参りましたが、この度ヘッドコーチとして新たな一歩を踏み出すこととなりました。

今までのひまわりテニススクールの伝統を尊重しつつ、さらに皆さまにとってより良いスクール環境を構築していけるようにしたいと思っております。

開かれたスクール運営を目指してまいりますので、何かご意見ご要望などございましたら、何なりとお申し付けください。

今後とも、末永くひまわりテニススクールを、よろしくお願い致します。

小澤尚二

※テニス道具豆知識は村田コーチが担当していましたので、前々回をもって、突然ですが最終回とさせていただきます。

発行所 浪漫愛夢ひまわりテニススクール版
ひまわりテニスクラブ内
東京都葛飾区細田3-9-14
TEL 03-3659-0842
発行日 2019年1月8日(火)
発行部数 300部 (年6回発行)
発行責任者 小澤 尚二