

10月29日(木)

10月30日(金)

10月31日(土)

| | | | | | | | | |
|-------|---|--|-------|---|--|-------|---|---|
| 9:00 | | | 9:00 | No.14 藤本 EB テーマ サーブ&リターン 9:00-10:25 | | 9:00 | No.14 西村 EB テーマ 1つ1つのショットを 確認しましょう 9:00-10:25 | No.15 藤本 ES/EA ゲーム練習(2面) ダブルスマッチ 9:00-10:25 |
| 9:30 | | | 9:30 | | | 9:30 | | |
| 10:00 | | | 10:00 | | | 10:00 | | |
| 10:30 | No.17 西村 EB ゲーム練習 ラリー&ダブルス 10:30-11:55 | No.16 堤 ES/EA テーマ 女子ダブルス 10:30-11:55 | 10:30 | No.17 嶋 EB テーマ ダブルスの基本 10:30-11:55 | No.16 藤本 ES ゲーム練習 ダブルスマッチ 10:30-11:55 | 10:30 | No.8 西村 SJ 10:30-11:55 | No.17 藤本 EB/ES ゲーム練習(2面) ダブルスマッチ 10:30-11:55 |
| 11:00 | | | 11:00 | | | 11:00 | | |
| 11:30 | | | 11:30 | | | 11:30 | | |
| 12:00 | No.17 西村 ES ゲーム練習 半分練習 半分ダブルス 12:00-13:25 | | 12:00 | | | 12:00 | | |
| 12:30 | | | 12:30 | | | 12:30 | | |
| 13:00 | | | 13:00 | | | 13:00 | No.17 宮田 EB ゲーム練習 ダブルス 極 13:00-14:25 | No.23 西村 TJ 13:00-14:25 |
| 13:30 | No.17 樋口 EA ゲーム練習 平行陣と雁行陣 13:30-14:55 | | 13:30 | | | 13:30 | | |
| 14:00 | | | 14:00 | | | 14:00 | | |
| 14:30 | | | 14:30 | No.17 樋口 EA テーマ ローボレー 14:30-15:55 | | 14:30 | No.17 宮田 ES ゲーム練習 ダブルス 極 14:30-15:55 | |
| 15:00 | | | 15:00 | | | 15:00 | | |
| 15:30 | | | 15:30 | | | 15:30 | | |
| 16:00 | | | 16:00 | No.9 大谷 EK 16:00-16:55 | | 16:00 | | |
| 16:30 | | | 16:30 | | | 16:30 | No.17 北野 EB ゲーム練習 サーブの応用 16:30-17:55 | |
| 17:00 | No.8 樋口 SJ 17:00-18:25 | | 17:00 | No.8 樋口 SJ 17:00-18:25 | | 17:00 | | |
| 17:30 | | | 17:30 | | | 17:30 | | |
| 18:00 | | No.23 宮丸 TJ 18:00-19:25 | 18:00 | | No.23 大谷 TJ 18:00-19:25 | 18:00 | No.13 北野 EA テーマ シングルス 18:00-19:25 | |
| 18:30 | | | 18:30 | | | 18:30 | | |
| 19:00 | | | 19:00 | | | 19:00 | | |
| 19:30 | No.25 堤 ビギナー テーマ 基礎練習 19:30-20:55 | No.26 宮丸 EB ゲーム練習 ダブルスマッチ 19:30-20:55 | 19:30 | No.26 大谷 EB/ES テーマ 形式練習 19:30-20:55 | No.24 樋口 中高生基礎 19:30-20:55 | 19:30 | No.26 大谷 ES ゲーム練習(2面) ラリー&ダブルス 19:30-20:55 | |
| 20:00 | | | 20:00 | | | 20:00 | | |
| 20:30 | | | 20:30 | | | 20:30 | | |
| 21:00 | No.12 堤 EB テーマ ボレーをマスター 21:00-22:25 | No.13 樋口 EA ゲーム練習(2面) ダブルスマッチ 21:00-22:25 | 21:00 | No.26 樋口 ES/EA テーマ(2面) ひたすらラリー 21:00-22:25 | | 21:00 | No.12 大谷 EB テーマ(2面) ストロークの レベルアップ 21:00-22:25 | |
| 21:30 | | | 21:30 | | | 21:30 | | |
| 22:00 | | | 22:00 | | | 22:00 | | |