

	10月29日(木)		10月30日(金)		10月31日(土)	
9:00			No.14 藤本 EB テーマ サーブ&リターン 9:00-10:25		No.14 西村 EB テーマ 1つ1つのショットを 確認しましょう 9:00-10:25	No.15 藤本 ES/EA ゲーム練習(2面) ダブルスマッチ 9:00-10:25
9:30						
10:00						
10:30	No.17 西村 EB ゲーム練習 ラリー&ダブルス 10:30-11:55	No.16 堤 ES/EA テーマ 女子ダブルス 10:30-11:55	No.17 嶋 EB テーマ ダブルスの基本 10:30-11:55	No.16 藤本 ES ゲーム練習 ダブルスマッチ 10:30-11:55	No.8 西村 SJ 10:30-11:55	No.17 藤本 EB/ES ゲーム練習(2面) ダブルスマッチ 10:30-11:55
11:00						
11:30						
12:00	No.17 西村 ES ゲーム練習 半分練習 半分ダブルス 12:00-13:25					
12:30						
13:00					No.17 宮田 EB ゲーム練習 ダブルス 極 13:00-14:25	No.23 西村 TJ 13:00-14:25
13:30	No.17 樋口 EA ゲーム練習 平行陣と雁行陣 13:30-14:55					
14:00						
14:30			No.17 樋口 EA テーマ ローボレー 14:30-15:55		No.17 宮田 ES ゲーム練習 ダブルス 極 14:30-15:55	
15:00						
15:30						
16:00			No.9 大谷 EK 16:00-16:55			
16:30						
17:00	No.8 樋口 SJ 17:00-18:25		No.8 樋口 SJ 17:00-18:25		No.17 北野 EB ゲーム練習 サーブの応用 16:30-17:55	
17:30						
18:00		No.23 宮丸 TJ 18:00-19:25		No.23 大谷 TJ 18:00-19:25	No.13 北野 EA テーマ シングルス 18:00-19:25	
18:30						
19:00						
19:30	No.25 堤 ビギナー テーマ 基礎練習 19:30-20:55	No.26 宮丸 EB ゲーム練習 ダブルスマッチ 19:30-20:55	No.26 樋口 ES ゲーム練習 ラリー&ダブルス 19:30-20:55	No.26 大谷 EB/ES テーマ 形式練習 19:30-20:55	No.24 樋口 中高生基礎 19:30-20:55	No.26 大谷 ES ゲーム練習(2面) ラリー&ダブルス 19:30-20:55
20:00						
20:30						
21:00	No.12 堤 EB テーマ ボレーをマスター 21:00-22:25	No.13 樋口 EA ゲーム練習(2面) ダブルスマッチ 21:00-22:25	No.26 樋口 ES/EA テーマ(2面) ひたすらラリー 21:00-22:25		No.12 大谷 EB テーマ(2面) ストロークの レベルアップ 21:00-22:25	
21:30						
22:00						