

10月28日(木)			10月29日(金)				
9:00			9:00	No.17 藤本 EB ゲーム練習 ゲーム基礎 9:00-10:25	No.18 堤 ES テーマ 平行陣 9:00-10:25	9:00	
9:30			9:30			9:30	
10:00			10:00			10:00	
10:30	No.1 加藤 EB ゲーム練習 ラリー & 形式 10:30-11:55	No.2 西村 ES テーマ 半分ラリー 半分ダブルス 10:30-11:55	10:30	No.19 嶋 EB ゲーム練習 ダブルス 10:30-11:55	No.20 藤本 ES/EA ゲーム練習 ひたすらゲーム 10:30-11:55	No.21 堤 EB/ES テーマ レディースダブルス 10:30-11:55	10:30
11:00			11:00			11:00	
11:30			11:30			11:30	
12:00	No.3 西村 EB テーマ 練習のあとは ダブルスをしよう 12:00-13:25	No.4 加藤 ES テーマ 平行陣 12:00-13:25	12:00	No.22 西村 EB テーマ 全てのショットを 復習 12:00-13:25	No.23 堤 ES/EA テーマ レディースダブルス 12:00-13:25	12:00	
12:30			12:30			12:30	
13:00			13:00			13:00	
13:30	No.5 西村 ビギナー テーマ 最後はラリーに チャレンジ 13:30-14:55	No.6 加藤 EA ゲーム練習(2面) 形式 & ダブルス 13:30-14:55		13:30	No.24 西村 EB テーマ 練習のあとは ダブルスをしよう 13:30-14:55	13:30	
14:00			14:00			14:00	
14:30			14:30			14:30	
15:00			15:00		No.25 樋口 EA ゲーム練習 ラリー & ダブルス 15:00-16:25	15:00	
15:30			15:30			15:30	
16:00	No.7 嶋 SJ 16:00-17:25		16:00			16:00	
16:30			16:30		No.26 中島 ES テーマ スライス 16:30-17:55	16:30	
17:00			17:00	No.8 樋口 EK 17:00-17:55	No.27 樋口 SJ 17:00-18:25	17:00	
17:30			17:30			17:30	
18:00	No.9 樋口 TJ 18:00-19:25	No.10 堤 ES/EA テーマ レディースダブルス 18:00-19:25	18:00		No.28 中島 TJ 18:00-19:25	18:00	
18:30			18:30			18:30	
19:00			19:00			19:00	
19:30	No.11 堤 ビギナー テーマ 試合をしてみよう 19:30-20:55	No.12 大谷 EB テーマ ボレー & ストロー ク 19:30-20:55	No.13 大田 ES ゲーム練習 ダブルス 19:30-20:55	19:30	No.29 樋口 中高生基礎 19:30-20:55	No.30 中島 ES/EA ゲーム練習(2面) シングルス 19:30-20:55	19:30
20:00			20:00			20:00	
20:30			20:30			20:30	
21:00	No.14 堤 EB テーマ 形式練習 21:00-22:25	No.15 大谷 ES テーマ チャンスボール 21:00-22:25	No.16 大田 EA ゲーム練習 シングルス 21:00-22:25	21:00	No.31 中島 EB/ES ゲーム練習 ダブルス 21:00-22:25	No.32 樋口 ES/EA テーマ(2面) ひたすらラリー 21:00-22:25	21:00
21:30			21:30			21:30	
22:00			22:00			22:00	