

テーマレッスン 4月30日(水)

申込開始4月22日(火)~

國吉コーチ

『試合練習』

雁行陣 VS 雁行陣の練習です。

前衛のポジションチェックと後衛の配球練習です。

【時 間】 9:30~11:00

【レベル】 中級・中上級

【料 金】 2,300円

【定 員】 6名

『試合練習』

雁行陣 VS 平行陣の練習です。

平行陣の縦割り練習が中心です。

【時 間】 11:00~12:30

【レベル】 中級・中上級

【料 金】 2,300円

【定 員】 6名

大木コーチ

『ネットプレー練習』

ネットにつめてボレー・下がってスマッシュ
ラリー中心の突き上げ練習です。

【時 間】 9:30~11:00

【レベル】 中級・中上級

【料 金】 2,300円

【定 員】 6名

『試合練習』

雁行陣 VS 雁行陣の練習です。

前衛のポジションチェックと後衛の配球練習です。

【時 間】 11:00~12:30

【レベル】 中級・中上級

【料 金】 2,300円

【定 員】 6名