ゴールデンウィーク 特別 レッスン
5月2日 (土)

國吉コーチ

【テーマ】　フォアハンドストローク強化
【内容】　フォアハンドストロークに特化して練習をします。球出し練習・ラリー練習としますが、身体の使い方・回転にこだわってものにしましょう！

【時間】　9:00～10:30　【レベル】　中級・中上級
【料金】　2300円　【定員】　6名

大菊コーチ

【テーマ】　ボレー強化！！
【内容】　フットワークを覚え、コンパクトなラケット操作とのタイミングが合うように反復練習をして体で覚えましょう！！

【時間】　9:00～10:30　【レベル】　初級・初中級
【料金】　2300円　【定員】　6名

國吉コーチ

【テーマ】　サーブ＆ボレー練習
【内容】　自分の打つサーブのスピードで、スプリットステップの場所も決まってきます。サーブのコントロールからの1stボレーの確率UPを目指しましょう！！

【時間】　10:30～12:00　【レベル】　中上級
【料金】　2300円　【定員】　6名

大菊コーチ

【テーマ】　ゲーム練習
【内容】　アップをした後に、コーチが1ヵ所入って試合をします。試合中のポイントでその都度アドバイスするので、理解しながらゲーム練習が出来ます！

【時間】　10:30～12:00　【レベル】　初中級・中級
【料金】　2300円　【定員】　6名