

テーマレッスン

90分間、1つのテーマに特化して練習を行います。

少人数制（6名）なのに低価格（¥2,320）。とてもお得な90分間となっています！！
受ければ新たな道が開けるかも？気になる方は是非一度レッスンを受けてみてください！

4/28（木）

① 9:30～11:00 「ストローク（スライス編）」 認定：初中級以上

スライスは打点の位置が幅を広く取れるので、正しい打ち方をすると、とても楽にボールを飛ばせます。スピンと比べるとその違いに驚きます。ここでは、基本となるグリップや打点の位置を確認後に、自信を持ってラリーに混ぜながら打てるようになることが目標です。担当：大菊コーチ

② 9:30～11:00 「ファーストボレー」 認定：中級以上

アプローチショット後の一打目のボレー。並行陣になりたいのに、このショットが苦手な方はいませんか！？ファーストボレーでボールを深く打てたらとても有利な展開を作ることがカンタンになります。展開力を上げる為に、このファーストボレーをガッチリ練習しましょう！！担当：國吉コーチ

③ 11:00～12:30 「女性限定！ゲームとことん配球練習！」 認定：中級以上

女子ダブルスの試合に出たい方。経験を積みたい方へ本当にオススメです。

スピードに頼らずに決める配球力を身に付けて、ゲームを楽に進められるようになりましょう。「センターロブからの展開」「クロスロブからの展開」今回はこの2つを行います。担当：大菊コーチ

【申し込み】4/12（火）9：00より開始。

【キャンセル】4/24（日）17：00まで。※それ以降は100%の料金を頂きます。