

緊急企画！テーマレッスン

90分間、1つのテーマに特化して練習を行います。

少人数制（6名）なのに低価格（¥2,320）。とてもお得な90分間となっています！！受ければ新たな道が開けるかも？気になる方は是非一度レッスンを受けてみてください！

4/27（水）

① 9：30～11：00 「両手バックハンドストローク（基礎編）」 認定：初中級以上

テイクバックの仕方・打点・フォロースルー(打ち終わり方)を球だし練習にてじっくり確認後に、イメージ通りに打てるか、ラリー練習にて実践してみましょう！！

腕に頼らずに、身体を使ってラケットを振る。コーチの打ち方と比べながら美しいバックハンドを手に入れましょう！！

担当：太田コーチ

② 9：30～11：00 「ネットプレー(基礎編)」 認定：初中級以上

フォアボレー・バックボレー・スマッシュの3ショットの練習をします。

各自、苦手なポイントをとことん練習して、これを機に苦手を克服しましょう！！このレッスンでは球出し練習やラリー練習が中心となります。並行陣を作りたいのにバックボレーやスマッシュが苦手。コツは構え方(パワーポジション)・打点・テイクバックです。

担当：太田コーチ

太田 良美コーチ

とても可愛らしく、とにかく優しいFLEX期待の若手女性コーチです！きれいなフォームでガッツと打つストロークは必見です！！主にジュニアを担当していますが、今回は緊急企画としてテーマレッスンに出現！優しく丁寧なレッスン・アドバイスにあなたもきっと虜になってしまうかも？

【申し込み】4/13（水）9：00より開始。

【キャンセル】4/24（日）17：00まで。※それ以降は100%の料金を頂きます。