

テーマレッスン

日時 10月30日（日）定員8名

2,320円 2面展開 担当大菊

9:00～10:30 認定 初中級以上

テーマ…とことんストローク

体の使い方をしっかり確認！！

基礎を確認し、より安定感を身に着けよう！

ストロークだけの練習時間をしっかり取り

今こそレベルアップの時です！！

10:30～12:00 認定 中級以上

テーマ…ローボレー・ハーフボレー

フットワークとラケットワークの上達！！

ファーストボレーの足元が苦手。。

手元ばかりに意識をしていませんか？

足元の苦手を克服しボレーコントロール力を

アップしよう！！