

ハロウィンイベント 3時間ダブルス練習会

時間	練習内容	テーマ・目的	
9:30 }	アップ	ショートラリー・ロングラリー・サーブ	
10:00 }	平行陣 サーブ&ボレー	コースを狙う セカンドサーブ	センターからのポーチ ワイドからのオープンコート
10:45 }	雁行陣 サーブ&ストローク	サーブからの ファーストボレの位置	コート縦に使う コート横に使う
11:30 }	ゲーム練習	上記練習をゲームに取り入れる	
12:30			

~日時~

- ・ 10月31日(火) 9:30~12:30

~料金~

- ・ ¥2,500

~レベル~

- ・ 初中級以上

~担当コーチ~

- ・ 城コーチ

~定員~

- ・ 最大8名 (3名に満たない場合中止になります)

~申込方法~

- ・ 電話もしくは、フロントにてよろしくお願いします。

~注意事項~

- ・ キャンセルはイベント1週間前をお願いします。【以降は全額頂きます】
- ・ その他、ご不明な点がございましたら当スクールまでご連絡下さい。

外部の方もOK!
大歓迎!! ★



フレックス横浜インドアテニススクール
TEL 045-923-0188

