

# ハロウインイベント 3時間ダブルス練習会

時間	練習内容	テーマ・目的	
9:30	アップ	ショートラリー・ロングラリー・サーブ	
10:00	平行陣 サーブ&ボレー	コースを狙う	センターからのボーチ
10:45		セカンドサーブ	ワイドからのオープンコート
11:30	雁行陣 サーブ&ストローク	サーブからの	コートを縦に使う
12:30		ファーストボレーの位置	コートを横に使う
	ゲーム練習	上記練習をゲームに取り入れる	

## ~日時~

- ・ 10月31日(火) 9:30～12:30

## ~料金~

- ・ ¥2,500

## ~レベル~

- ・ 初中級以上

## ~担当コーチ~

- ・ 城コーチ

## ~定員~

- ・ 8名 (3名に満たない場合、中止になります)

## ~申込方法~

- ・ 電話もしくは、フロントにてよろしくお願いします。

## ~注意事項~

- ・ キャンセルはイベント1週間前でお願いします。【以降は全額頂きます】
- ・ その他、ご不明な点がありましたら当スクールまでご連絡下さい。

外部の方もOK!  
★ 大歓迎!! ★



フレックス横浜インドアテニススクール  
TEL 045-893-8500

