

ハロウィンイベント 3時間ダブルス練習会

時間	練習内容	テーマ・目的	
9:30 }	アップ	ショートラリー・ロングラリー・サーブ	
10:00 }	平行陣 サーブ&ボレー	コースを狙う セカンドサーブ	センターからのボーチ ワイドからのオープンコート
10:45 }	雁行陣 サーブ&ストローク	サーブからの ファーストボレーの位置	コート縦に使う コート横に使う
11:30 }	ゲーム練習	上記練習をゲームに取り入れる	
12:30			

～日時～

- ・ 10月31日(火) 9:30～12:30

～料金～

- ・ ¥2,500

～レベル～

- ・ 初中級以上

～担当コーチ～

- ・ 城コーチ

～定員～

- ・ 8名 (3名に満たない場合、中止になります)

～申込方法～

- ・ 電話もしくは、フロントにてよろしくお願いします。

～注意事項～

- ・ キャンセルはイベント1週間前をお願いします。【以降は全額頂きます】
- ・ その他、ご不明な点がございましたら当スクールまでご連絡下さい。

外部の方もOK!
大歓迎!! ★



フレックス横浜インドアテニススクール
TEL 045-893-8500

