

TAI Tennis School

夏季レベルアップ。

投

500円OFF

お友達と参加で♪

ボールを正確に投げれるようになろう！

様々な道具、遊びを通して投球動作を獲得しよう！！

★イベント日程 2016年

①8月10日(水) ②24日(水) 11:00～12:00

※お申込みはイベント3日前までをお願いします

■対象 小学1～4年生 運動が苦手な子、テニス以外のスポーツを行っている子も大歓迎！！

お子様のみでのご参加はご遠慮ください、必ず保護者同伴で参加をお願い致します

※その他学年での参加のご希望につきましてはご相談ください

■参加費 2,000円(税込)/1回

スクール生はお友達と参加で参加費から500円OFF ※お友達は外部生に限ります

【ジュニア期に必要なフィジカルトレーニングとは】

幼児・児童期は神経系の発達が著しく、たくさんの運動経験を積む事が大切になります。ジャンルを問わずあらゆるスポーツ、コーディネーショントレーニングを通じて身体を巧みに操作すること、バリエーション豊かな動作を獲得することが重要になります

■担当フィジカルコーチ

●林本 悠(はやしもと ゆう)

TAI Tennis School専属フィジカルコーチ

H21-H25 日本テニス協会 TSS、TS スタッフ

H22-H26 日本オリンピック協会 強化スタッフ



♪お申し込みは下記まで♪

TAI Tennis School

練馬区田柄5-25-19

無料体験予約はTel:03-3990-2212

