

## わかばテニススクール コーチングスタッフ

		火		水		木		金							
9:30~10:55	A	レンタルコート		B	C	レンタルコート		女子DT	B	レンタルコート		A	B	C	
コーチ	國吉			芦垣	中山			中山	宮地			國吉	宮地	中山	
11:15~12:40	C			A	C			B	女子D			B	女子D	女子DT	
コーチ	國吉			中山	芦垣			中山	宮地			中山	國吉	宮地	
14:00~15:25	女D			C				シニア				女子DT			
コーチ	國吉	中山		中山		國吉									
15:30~16:25	幼稚園	レンタルコート		幼稚園	レンタルコート		幼稚園	レンタルコート		幼稚園	レンタルコート		幼稚園	レンタルコート	
コーチ	國吉			堤			中山			國吉					
16:30~17:25	小学生			小学生			小学生			小学生					
コーチ	國吉			堤			中山			國吉					
17:30~18:55	小中学生			小中学生			小中学生			小中学生					
コーチ	國吉	堤	國吉	國吉											
19:00~20:25	中高生	中高生	中高生	中高生											
コーチ	國吉	堤	國吉	國吉											

		土			日		
9:00~10:25	A	B	C	B	C	T	レンタルコート
コーチ	宮澤	中山	中澤	川畑	大菊	大森	
10:45~12:10	B	C	T	A	B	C	
コーチ	宮澤	中山	中澤	川畑	大菊	大森	
12:30~13:55	B	レンタルコート		レンタルコート			
コーチ	中山						

### 国際テニス連盟・日本テニス協会推奨

【PLAY&STAY プログラム】導入スクールです。

『PLAY&STAYとは?』

世界120カ国以上で導入が進められているジュニアテニス指導法です。年齢・体格・レベルに合わせた適切な用具・コートを使うことにより安全かつスピーディーに上達ができます。又、近年子供達の基礎運動能力「走・跳・投」の低下が問題とされていますが、その能力向上にて最適と研究発表もされ、専門家から幼児期の運動プログラムとして注目されている現状です。

※クラスの編成(1面8名まで)  
※女子DT、T専門クラスは6名まで